

# 😊 SISTEMA DE RASTREAMENTO DE HÁBITOS (13 PASSOS PARA O SUCESSO) 😊

Mês:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
<b>1. Desjejum com Shake Herbalife</b>																															
<b>2. Leitura Diária</b> (Desenvolvimento Pessoal)																															
<b>3. Áudios e/ou Vídeos</b> (Desenvolvimento Pessoal)																															
<b>4. Exercícios Físicos</b>																															
<b>5. Hidratação e Alimentação colorida e balanceada</b>																															
<b>6. Usar Produtos Herbalife</b> (Nutrição Externa e Interna)																															
<b>7. Rever METAS e lista de ações do MDO</b>																															
<b>8. LISTA DE NOMES</b> (Fazer 3, 5 ou 10 CONTATOS diários)																															
<b>9. APRESENTAÇÕES Diárias</b> (Produto e Negócio)																															
<b>10. ACOMPANHAMENTO do Cliente</b>																															
<b>11. DESENVOLVIMENTO do Consultor, Supervisor e Líder</b> (acompanhamento)																															
<b>12. PROMOVER Sistema Presencial e Online</b> (Conferências, HOM, Escolas de Negócios, Noite do Cliente, WS e STS)																															
<b>13. Escrever no Diário Pessoal</b>																															

**5 PILARES: MDO, SISTEMA, PLANO DE EVENTOS, PROMOÇÕES E PINS DE ALAVANCAGEM (Pedras, Estrelas e Diamantes)**

**Vou me qualificar/ganhar:**

**Metas Principais:**

*"A Disciplina é a Ponte entre os Objetivos e a Realização" Jim Rohn*